

Меню (сад) 10.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24/20	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,22
Обед					
Суп с макаронными изделиями	180	2,25	4,33	15,27	110,89
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	70	14,7	7,72	2,06	136,28
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 10.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Снежок	130	3,92	1,31	5,22	52,19
Обед					
Суп с макаронными изделиями	150	1,89	3,68	12,68	92,88
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98