

Меню (сад) 12.12.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг. цен.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом,сыром	32/7/12	5,16	9,34	15,64	167,95
Какао с молоком	190	3,25	2,67	11,44	83,72
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,09	2,33	4,65	74,36
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,31
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,34	0,05	18,63	76,18
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,55	33,63	184,33
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 12.12.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом,сыром	25/6/12	4,63	8,5	12,22	144,61
Какао с молоком	170	2,94	2,93	9,4	76,37
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,69	2,02	4,03	64,44
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,55	33,63	184,33
Хлеб пшеничный	14	1,04	0,09	6,82	32,16
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98