

Меню (сад) 15.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	5,22	6,92	19,69	162,07
Бутерброд с повидлом	24/21	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Сырники из творога запеченные	120	20,63	12,55	15,97	265,08
Соус молочный сладкий	24	0,64	1,38	3,84	30,27
Печенье	14	0,76	1,0	7,62	42,8
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 15.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	130	4,52	5,97	17,06	140,34
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,9	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Сырники из творога запеченные	80	13,92	8,44	11,16	180,17
Соус молочный сладкий	15	0,39	0,85	2,38	18,66
Печенье	14	0,76	1,0	7,62	42,8
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98