

Меню (сад) 18.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Гусева Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н, ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Какао с молоком	190	3,33	3,31	11,36	89,25
Второй завтрак					
Сок	97	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп гороховый	180	5,9	3,3	13,12	105,98
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша рисовая рассыпчатая	120	2,81	4,09	29,61	166,43
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 18.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Гусева Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н, ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Какао с молоком	170	2,95	2,94	9,41	76,48
Второй завтрак					
Сок		0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп гороховый	150	4,91	2,75	10,95	88,38
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша рисовая рассыпчатая	100	2,35	3,38	24,67	138,43
Компот из смеси сухофруктов	160	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98