

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 22.12.2025

22.12. ПН	23.12. ВТ	24.12. СР	25.12. ЧТ	26.12. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной			Икра кабачковая	Салат из свёклы с чесноком
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Рулёт или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные
Булочка «Ванильная»	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокочанной
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
	Печенье			Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 22.12.2025

22.12. ПН	23.12. ВТ	24.12. СР	25.12. ЧТ	26.12. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной			Икра кабачковая	Салат из свёклы с чесноком
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные
Булочка «Ванильная»	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокочанной
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
	Печенье			Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ) С 22.12.2025

29.12. ПН	30.12. ВТ	12.01. ПН	13.01. ВТ	14.01. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша гречневая вязкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной	Салат из свеклы отварной			
Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гренками)	Свекольник
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Мясо тушеное	Суфле рыбное	Кнели из птицы с рисом
Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша рисовая рассыпчатая	Макароны отварные	Капуста тушеная
Соус сметанный			Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом	Омлет натуральный
Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник	Сдоба «Обыкновенная»
Соус молочный сладкий				Печенье
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 22.12.2025

22.12. ПН	23.12. ВТ	24.12. СР	25.12. ЧТ	26.12. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной			Икра кабачковая	Салат из свёклы с чесноком
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные
	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокочанной
Булочка «Ванильная»	Печенье	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Печенье
				Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 22.12.2025

29.12. ПН	30.12. ВТ	12.01. ПН	13.01. ВТ	14.01. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша гречневая вязкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокачанной	Салат из свёклы отварной			
Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гречками)	Свекольник
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Мясо тушеное	Суфле рыбное	Кнели из птицы с рисом
Макаронные отварные	Пюре картофельное	Каша рисовая рассыпчатая	Макаронные отварные	Капуста тушеная
Соус сметанный			Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом	Омлет натуральный
Сырники из творога запеченные	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник	Сдоба «Обыкновенная»
Соус молочный сладкий				
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром