

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 15.01.2026

15.01. ЧТ	16.01. ПТ	19.01. ПН	20.01. ВТ	21.01. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной		Салат из свёклы отварной	
Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая
Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы	Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом
Каша рисовая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макароны отварные	Пюре картофельное	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Яйцо вареное	Салат из моркови	Омлет натуральный	Салат картофельный с солёным огурцом
Булочка «Ванильная»	Шанежка наливная	Сырники из творога запечённые	Пирожок с рисом и яйцом	Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Печенье		
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 15.01.2026

22.01. ЧТ	23.01. ПТ	26.01. ПН	27.01. ВТ	28.01. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша гречневая вязкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
		Салат из свёклы с чесноком	Салат из капусты белокочанной	
Суп гороховый (с гречками)	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями
Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное	Жаркое по-домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный
Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные		Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная
	Соус сметанный		Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное
Коржик молочный	Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Соус томатный	Салат картофельный с зеленым горошком
	Печенье		Печенье	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 15.01.2026

15.01. ЧТ	16.01. ПТ	19.01. ПН	20.01. ВТ	21.01. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной		Салат из свеклы отварной	
Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая
Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы	Оладьи из печени по- купецки	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом
Каша рисовая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макаронны отварные	Пюре картофельное	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Яйцо вареное	Салат из моркови	Омлет натуральный	Салат картофельный с солёным огурцом
Булочка «Ванильная»	Шанежка наливная	Сырники из творога запеченные	Пирожок с рисом и яйцом	Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Печенье		
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 15.01.2026

22.01. ЧТ 6 ДЕНЬ	23.01. ПТ 7 ДЕНЬ	26.01. ПН 8 ДЕНЬ	27.01. ВТ 9 ДЕНЬ	28.01. СР 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша гречневая вязкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
		Салат из свеклы с чесноком	Салат из капусты белокочанной	
Суп гороховый (с гречками)	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями
Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное	Жаркое по-домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный
Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные		Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная
	Соус сметанный		Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное
Коржик молочный	Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Соус томатный	Салат картофельный с зеленым горошком
	Печенье		Печенье	
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240739

Владелец Густокашина Лариса Викторовна

Действителен с 20.10.2025 по 20.10.2026