

Меню (сад) 16.01.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,24
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,31
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 16.01.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Снежок	130	3,92	1,31	5,22	52,19
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	2,71	29,74
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	120	3,56	6,95	25,22	179,99
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98