

Меню (сад) 28.01.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	150	6,54	6,27	23,49	176,65
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
Второй завтрак					
Сок	95	0,46	0,1	9,31	39,62
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	2,28	4,33	15,37	111,53
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	70	14,7	7,72	2,06	136,28
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Чай с сахаром	180	0,08	0,00	5,97	24,18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8

Меню (ясли) 28.01.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	130	5,67	5,45	20,36	153,13
Бутерброд с маслом	28/5	2,11	4,17	13,67	100,6
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	95	0,46	0,1	9,31	39,62
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1,93	3,68	12,81	93,6
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Капуста тушеная	100	3,53	3,8	13,22	103,42
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8