

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 29.01.2026

29.01. ЧТ 1 ДЕНЬ	30.01. ПТ 2 ДЕНЬ	02.02. ПН 3 ДЕНЬ	03.02. ВТ 4 ДЕНЬ	04.02. СР 5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной		Салат из свёклы отварной	
Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая
Суфле из птицы	Птица в соусе с томатом	Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом
Пюре картофельное	Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная
		Соус сметанный	Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Салат из моркови	Яйцо вареное	Запеканка из творога	Салат картофельный с солёным огурцом
Булочка «Ванильная»	Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Сгущенное молоко	Коржик молочный
Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Пряник	Хлеб пшеничный
	Печенье			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 29.01.2026

05.02. ЧТ	06.02. ПТ	09.02. ПН	10.02. ВТ	11.02. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша гречневая вязкая
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
		Салат из свёклы с чесноком	Салат из капусты белокочанной	
Суп гороховый (с гречками)	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями
Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное	Жаркое под домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный
Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные		Рагу из овощей	Капуста тушеная
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Суфле рыбное
Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко	Салат картофельный с зеленым горошком
	Печенье		Печенье	
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 29.01.2026

29.01. ЧТ	30.01. ПТ	02.02. ПН	03.02. ВТ	04.02. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной		Салат из свеклы отварной	
Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая
Суфле из птицы	Птица в соусе с томатом	Оладьи из печени по- кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом
Пюре картофельное *	Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная
		Соус сметанный	Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Салат из моркови	Яйцо вареное	Запеканка из творога	Салат картофельный с солёным огурцом
Булочка «Ванильная»	Сырники из творога запеченные	Шанежка наливная	Сгущенное молоко	Коржик молочный
Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Пряник	Хлеб пшеничный
	Печенье			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 29.01.2026

05.02. ЧТ	06.02. ПТ	09.02. ПН	10.02. ВТ	11.02. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша гречневая вязкая
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт
ОБЕД				
		Салат из свеклы с чесноком	Салат из капусты белокочанной	
Суп гороховый (с гречками)	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями
Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное	Жаркое по-домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный
Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные		Рагу из овощей	Капуста тушеная
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Суфле рыбное
Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко	Салат картофельный с зеленым горошком
	Печенье		Печенье	
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240739

Владелец Густокашина Лариса Викторовна

Действителен с 20.10.2025 по 20.10.2026