

Меню (сад) 30.01.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,24
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,31
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Сырники из творога запеченные	120	20,79	12,62	16,0	266,56
Соус молочный сладкий	24	0,64	1,38	3,84	30,27
Печенье	15	1,1	1,43	10,83	60,67
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 30.01.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Снежок	130	3,92	1,31	5,22	52,19
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	2,71	29,74
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Сырники из творога запеченные	80	13,92	8,44	11,16	180,17
Соус молочный сладкий	15	0,39	0,85	2,38	18,66
Печенье	15	1,1	1,43	10,83	60,67
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98