

Меню (сад) 02.02.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24/23	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	95	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,75	4,17	10,88	90,12
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	12,6	10,6	1,1	155,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 02.02.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	95	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	12,6	10,6	1,1	155,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98