

Меню (сад)

03.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом, сыром	32/7/12	5,16	9,34	15,64	167,95
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,75	4,17	10,88	90,12
Котлеты или биточки рыбные	80	17,5	8,86	8,79	184,57
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,34	0,05	18,63	76,18
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	12,6	10,6	1,1	155,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли)

03.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом, сыром	25/6/12	4,63	8,5	12,22	144,61
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	110	2,04	0,68	28,52	130,37
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Котлеты или биточки рыбные	70	15,33	7,79	7,69	161,62
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,22	23,13	121,96
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	12,6	10,6	1,1	155,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98