

Меню (сад) **04.03.2026**

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	150	6,54	6,27	23,49	176,65
Бутерброд с повидлом	24/22	1,87	0,15	25,76	111,81
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Сок	103	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из свёклы отварной	50	0,87	2,97	5,12	50,6
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,31
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	31	2,16	2,55	16,65	98,4
Печенье	15	1,13	1,47	11,16	62,55
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) **04.03.2026**

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	130	5,67	5,45	20,36	153,13
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Сок	103	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из свёклы отварной	30	0,52	1,79	3,07	30,36
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Печенье	15	1,13	1,47	11,16	62,55
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98