

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 27.02.2026

27.02. ПТ	02.03. ПН	03.03. ВТ	04.03. СР	05.03. ЧТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша гречневая вязкая	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Икра кабачковая	Салат из свёклы с чесноком		Салат из свёклы отварной	
Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая
Суфле из птицы	Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Птица в соусе с томатом	Кнели из птицы с рисом
Рагу из овощей	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Макароны отварные	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Салат из моркови	Яйцо вареное	Запеканка из творога	Салат картофельный с зелёным горошком
Булочка «Ванильная»	Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Сгущенное молоко	Коржик молочный
Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный
	Печенье			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ) С 27.02.2026

06.03. ПТ	10.03. ВТ	11.03. СР	12.03. ЧТ	13.03. ПТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной		Салат из капусты белокочанной	
Суп гороховый (с гречками)	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями
Суфле рыбное	Жаркое под домашнему	Котлеты рыбные любительские	Птица в соусе с томатом	Шницель из птицы припущенный
Макароны отварные		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная
Соус сметанный				
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета из птицы припущенная	Омлет натуральный	Винегрет овощной	Запеканка из творога	Суфле рыбное
Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Пирожок с рисом и яйцом	Стушенное молоко	Салат картофельный с солёным огурцом
Пряник				Печенье
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 27.02.2026

27.02. ПТ	02.03. ПН	03.03. ВТ	04.03. СР	05.03. ЧТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша гречневая вязкая	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Икра кабачковая	Салат из свеклы с чесноком		Салат из свеклы отварной	
Щи из свежей капусты с картофелем (с гренками)	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая
Суфле из птицы	Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Птица в соусе с томатом	Кнели из птицы с рисом
Рагу из овощей	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Макароны отварные	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Салат из моркови	Яйцо вареное	Запеканка из творога	Салат картофельный с зелёным горошком
Булочка «Ванильная»	Сырники из творога запеченные	Шанежка наливная	Сгущенное молоко	Коржик молочный
Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный
	Печенье			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 27.02.2026

06.03. ПТ 6 ДЕНЬ	10.03. ВТ 7 ДЕНЬ	11.03. СР 8 ДЕНЬ	12.03. ЧТ 9 ДЕНЬ	13.03. ПТ 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной		Салат из капусты белокочанной	
Рассольник Ленинградский	Свекольник	Суп гороховый (с гречками)	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями
Суфле рыбное	Жаркое домашнему	Котлеты рыбные любительские	Птица в соусе с томатом	Шницель из птицы припущенный
Макароны отварные		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная
Соус сметанный				
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета из птицы припущенная	Омлет натуральный	Винегрет овощной	Запеканка из творога	Суфле рыбное
Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Пирожок с рисом и яйцом	Сгущенное молоко	Салат картофельный с солёным огурцом
Пряник				Печенье
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром