

Меню (сад) 11.03.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,65	189,79
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,87
Обед					
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,31
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Кисель из ягод	170	0,17	0,03	17,04	70,63
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Пирожок с рисом и яйцом	60	5,36	3,78	3,42	208,9
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 11.03.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	26/5/12	4,7	7,71	12,7	139,65
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	110	2,04	0,68	28,52	130,37
Обед					
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	160	0,15	0,03	15,91	65,98
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Пирожок с рисом и яйцом	60	5,36	3,78	3,42	208,9
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98