

Меню (сад) 13.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с сыром	33/20	7,04	6,09	16,06	148,56
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,09	2,33	4,65	74,36
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	2,28	4,33	15,37	111,53
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	70	14,7	7,72	2,06	136,28
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Печенье	16	1,2	1,56	11,9	66,72
Чай с сахаром	180	0,08	0,00	5,97	24,18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8

Меню (ясли) 13.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с сыром	23/12	4,49	3,69	11,39	97,41
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,67	2,01	4,03	64,44
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1,93	3,68	12,81	93,6
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Капуста тушеная	100	3,53	3,8	13,22	103,42
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Печенье	16	1,2	1,56	11,9	66,72
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8