

Меню (сад)
18.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

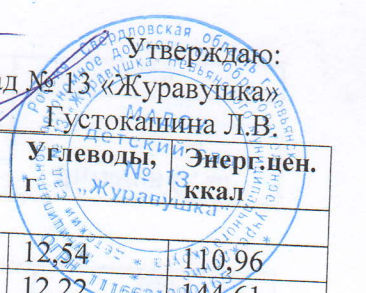


Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом, сыром	32/7/12	5,16	9,34	15,64	167,95
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,24
Обед					
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,31
Кнели из свинины с рисом	70	8,05	20,72	5,14	239,2
Капуста тушенная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,34	0,05	18,63	76,18
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли)
18.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом, сыром	25/6/12	4,63	8,5	12,22	144,61
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Снежок	130	3,92	1,31	5,22	52,19
Обед					
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Кнели из свинины с рисом	50	5,75	14,81	3,67	170,86
Капуста тушенная	100	3,53	3,8	13,22	103,42
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98