

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 16.03.2026

16.03. ПН	17.03. ВТ	18.03. СР	19.03. ЧТ	20.03. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая	Салат из свёклы с чесноком		Салат из свёклы отварной	
Уха рыбацкая	Рассольник Ленинградский	Суп крестьянский с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Борщ с капустой и картофелем
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели свиные с рисом	Мясо тушеное	Суфле рыбное
Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные
	Соус сметанный			Соус сметанный
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Винегрет овощной	Салат картофельный с зелёным горошком	Запеканка из творога	Яйцо вареное	Салат из моркови
Булочка «Ванильная»	Коржик молочный	Сгущенное молоко	Шанежка наливная	Сырники из творога запеченные
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий
				Пряник
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ) С 16.03.2026

23.03. ПН	24.03. ВТ	25.03. СР	26.03. ЧТ	27.03. ПТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
<b>ОБЕД</b>				
Салат из капусты белокачанной			Салат из капусты белокачанной	
Рассольник Ленинградский	Свекольник	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Суп гороховый (с гренками)
Жаркое под домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Суфле из птицы	Птица в соусе с томатом
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Рагу из овощей	Макароны отварные
Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Винегрет овощной	Котлета из птицы припущенная	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Суфле рыбное
Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокачанной	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко	Салат картофельный с солёным огурцом
	Печенье			Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД) С 16.03.2026

16.03. ПН	17.03. ВТ	18.03. СР.	19.03. ЧТ	20.03. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая	Салат из свеклы с чесноком		Салат из свеклы отварной	
Уха рыбацкая	Рассольник Ленинградский	Суп крестьянский с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Борщ с капустой и картофелем
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели свиные с рисом	Мясо тушеное	Суфле рыбное
Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Макароны отварные
	Соус сметанный			Соус сметанный
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Винегрет овощной	Салат картофельный с зелёным горошком	Запеканка из творога	Яйцо вареное	Салат из моркови
Булочка «Ванильная»	Коржик молочный	Сгущенное молоко	Шанежка наливная	Сырники из творога запеченные
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий
				Пряник
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 16.03.2026

23.03. ПН	24.03. ВТ	25.03. СР	26.03. ЧТ	27.03. ПТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
<b>ОБЕД</b>				
Салат из капусты белокочанной			Салат из капусты белокочанной	
Рассольник Ленинградский	Свекольник	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Суп гороховый (с гречками)
Жаркое под домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Суфле из птицы	Птица в соусе с томатом
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Рагу из овощей	Макароны отварные
Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Винегрет овощной	Котлета из птицы припущенная	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Суфле рыбное
Пирожок с рисом и яйцом	Салат из капусты белокочанной	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко	Салат картофельный с солёным огурцом
	Печенье			Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром