

Меню (сад) 24.03.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,38	5,92	25,4	176,53
Бутерброд с повидлом	32/23	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,87
Обед					
Свекольник	180	2,07	4,25	14,99	108,23
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	170	0,17	0,03	17,04	70,63
Хлеб ржаной	41	2,76	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Котлета мясная припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат из капусты белокочанной	80	1,65	4,76	8,53	84,5
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 24.03.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,66	5,11	21,99	152,77
Бутерброд с повидлом	25/13	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	98	2,04	0,68	28,52	130,37
Обед					
Свекольник	150	1,71	3,62	12,3	90,29
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	160	0,15	0,03	15,91	65,98
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Котлета мясная припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат из капусты белокочанной	60	1,24	3,57	6,4	63,37
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98