

Меню (ясли)

30.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	99	0,49	0,1	9,78	41,8
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,80
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (сад)

30.03.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	99	0,49	0,1	9,78	41,8
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	62	1,14	5,34	4,62	71,4
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,80
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18