

**Меню (сад)**  
**01.04.2026**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/7/12	5,16	9,34	15,64	167,95
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
<b>Второй завтрак</b>					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,24
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,31
Кнели из птицы с рисом	70	8,05	20,72	5,14	239,2
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,34	0,05	18,63	76,18
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Яйцо вареное	40	12,6	10,6	1,1	155,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

**Меню (ясли)**  
**01.04.2026**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г, Журавушка	Энерг.цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	25/6/12	4,63	8,5	12,22	144,61
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
<b>Второй завтрак</b>					
Снежок	130	3,92	1,31	5,22	52,19
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Кнели из птицы с рисом	50	5,75	14,81	3,67	170,86
Капуста тушеная	100	3,53	3,8	13,22	103,42
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Яйцо вареное	40	12,6	10,6	1,1	155,0
Шанежка наливная	50	3,59	3,95	24,15	150,74
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98