

Меню (сад)

02.04.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24/22	1,87	0,15	25,76	111,81
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из свёклы отварной	50	0,87	2,97	5,12	50,6
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,58	4,19	7,8	77,41
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли)

02.04.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	5,67	5,45	20,36	153,13
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из свёклы отварной	30	0,52	1,79	3,07	30,36
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,33	3,55	6,52	65,21
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98