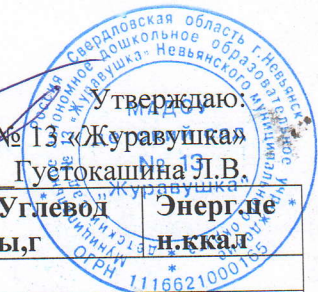


Меню (сад) 13.04.2026

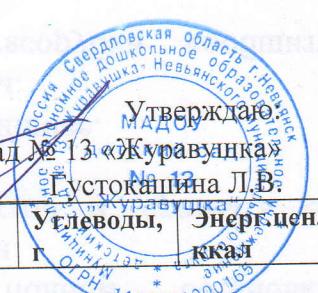
Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,78	41,8
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,14	5,34	4,62	71,4
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,80
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 13.04.2026

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,78	41,8
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,76	3,56	3,08	47,6
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,80
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18