

## Меню (ясли)

16.04.2026

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая	130	5,67	5,45	20,36	153,13
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	101	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Салат из свёклы отварной	30	0,52	1,79	3,07	30,36
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,33	3,55	6,52	65,21
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

## Меню (сад)

16.04.2026

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24/22	1,87	0,15	25,76	111,81
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	101	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Салат из свёклы отварной	50	0,87	2,97	5,12	50,6
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,58	4,19	7,8	77,41
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18