

Меню (сад) 21.04.2026

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,38	5,92	25,4	176,53
Бутерброд с сыром	33/20	7,04	6,09	16,06	148,56
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,87
Обед					
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Свекольник	180	2,07	4,25	14,99	108,23
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	170	0,17	0,03	17,04	70,63
Хлеб ржаной	41	2,76	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Суфле из творога	120	16,67	10,33	16,29	228,11
Повидло	24	0,1	0,0	15,84	63,74
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 21.04.2026

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,66	5,11	21,99	152,77
Бутерброд с сыром	23/12	4,49	3,69	11,39	97,41
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	110	2,04	0,68	28,52	130,37
Обед					
Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Свекольник	150	1,71	3,62	12,3	90,29
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	160	0,15	0,03	15,91	65,98
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Суфле из творога	80	11,12	6,86	10,86	152,06
Повидло	15	0,39	0,85	2,38	18,66
Печенье	16	1,2	1,57	11,9	66,72
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98