

Меню (сад) 22.04.2026

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с маслом	24/6	1,1	4,95	11,73	98,66
Какао с молоком	190	3,3	3,29	11,34	88,83
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,24
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	10	2,28	4,33	15,37	111,53
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 22.04.2026

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с маслом	26/5/12	4,7	7,71	12,7	139,65
Какао с молоком	170	2,95	2,94	9,41	76,48
Второй завтрак					
Снежок	130	2,04	0,68	28,52	130,37
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Шницель из птицы припущенный	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Капуста тушеная	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,35	16,86	81,11
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98