

Меню (сад)
24.04.2026

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,75	4,17	10,88	90,12
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Рагу из овощей	130	4,71	4,89	22,01	151,97
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Котлета из птицы припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Хлеб ржаной	16	1,08	1,28	8,33	49,2

Меню (ясли)
24.04.2026

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	26/5/12	4,7	7,71	12,7	139,65
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	97	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Рагу из овощей	130	4,71	4,89	22,01	151,97
Компот из смеси сухофруктов	160	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Котлета из птицы припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Хлеб ржаной	19	1,08	1,28	8,33	49,2