

Меню (ясли) 27.05.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,69	2,02	4,03	64,47
Обед					
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Кнели из птицы с рисом	50	5,75	14,81	3,67	170,86
Капуста тушеная	100	3,53	3,8	13,22	103,42
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	10	0,74	0,06	4,87	22,97
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (сад) 27.05.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,09	2,33	4,65	74,36
Обед					
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,31
Кнели из птицы с рисом	80	8,05	20,72	5,14	239,2
Капуста тушеная	130	4,33	4,98	16,49	130,71
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18