

Меню (сад)

29.05.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. цен. ккал |
|---------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,36 | 5,83 | 14,48 | 128,03 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 32/7/12 | 5,16 | 9,34 | 15,64 | 167,95 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 2,98 | 2,95 | 13,22 | 91,71 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Снежок | 150 | 4,52 | 1,5 | 6,02 | 60,24 |
| Обед | | | | | |
| Икра кабачковая(консервированная) | 58 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| Рассольник Ленинградский | 180 | 2,13 | 4,36 | 15,09 | 110,31 |
| Котлеты или биточки рыбные | 80 | 17,5 | 8,86 | 8,79 | 184,57 |
| Каша рассыпчатая с овощами | 120 | 2,76 | 2,67 | 27,73 | 146,22 |
| Соус сметанный | 20 | 0,3 | 1,87 | 0,68 | 25,23 |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 180 | 0,34 | 0,05 | 18,63 | 76,18 |
| Хлеб ржаной | 41 | 2,63 | 0,35 | 16,86 | 81,11 |
| Хлеб пшеничный | 26 | 1,92 | 0,16 | 12,66 | 59,72 |
| Уплотнённый полдник | | | | | |
| Сырники из творога и картофеля | 100 | 13,04 | 6,96 | 19,52 | 195,27 |
| Соус молочный сладкий | 24 | 0,66 | 1,4 | 3,87 | 30,59 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,08 | 0 | 5,97 | 24,18 |

Меню (ясли)

29.05.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. цен. ккал |
|---------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 3,77 | 5,05 | 12,54 | 110,96 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 25/6/12 | 4,63 | 8,5 | 12,22 | 144,61 |
| Кофейный напиток с молоком | 170 | 2,67 | 2,64 | 10,25 | 75,73 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Снежок | 130 | 3,92 | 1,31 | 5,22 | 52,19 |
| Обед | | | | | |
| Икра кабачковая(консервированная) | 40 | 0,76 | 3,56 | 3,08 | 47,6 |
| Рассольник Ленинградский | 150 | 1,79 | 3,7 | 12,6 | 92,62 |
| Шницель из птицы припущенный | 60 | 15,33 | 7,79 | 7,69 | 161,62 |
| Каша рассыпчатая с овощами | 100 | 2,32 | 2,22 | 23,13 | 121,96 |
| Соус сметанный | 15 | 0,23 | 1,43 | 0,52 | 19,19 |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 170 | 0,34 | 0,05 | 19,76 | 80,66 |
| Хлеб ржаной | 32 | 2,06 | 0,27 | 13,15 | 63,31 |
| Хлеб пшеничный | 12 | 0,89 | 0,07 | 5,84 | 27,57 |
| Уплотнённый полдник | | | | | |
| Сырники из творога и картофеля | 80 | 10,45 | 5,58 | 15,73 | 156,78 |
| Соус молочный сладкий | 15 | 0,4 | 0,86 | 2,4 | 18,86 |
| Чай с сахаром | 170 | 0,1 | 0 | 4,1 | 16,98 |