

Меню (сад)

28.05.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Сок	94	0,46	0,1	9,2	39,2
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное 1/2	20	2,6	2,4	0,13	31,8
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли)

28.05.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	94	0,46	0,1	9,2	39,2
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	2,71	29,74
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное 1/2	20	2,6	2,4	0,13	31,8
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Хлеб пшеничный	10	0,74	0,06	4,87	22,97
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98