

## Меню (ясли)

01.06.2026

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с повидлом	28/11	2,21	0,27	20,38	92,98
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	102	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,33	3,55	6,52	65,21
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,13	0,08	7,44	31,86
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,58	3,55	33,36	184,36
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

## Меню (сад)

01.06.2026

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	28/21	2,26	0,27	27,42	121,32
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	102	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,58	4,19	7,8	77,41
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,14	0,08	8,51	36,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,58	3,55	33,36	184,36
Хлеб пшеничный	13	0,99	0,08	6,52	30,79
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18