

Меню (сад) 02.06.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Утверждаю



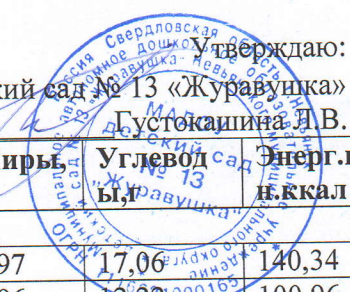
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. цен. ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	5,22	6,92	19,69	162,07
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Какао с молоком	190	3,25	2,67	11,44	83,72
Второй завтрак					
Фрукты свежие	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Обед					
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,85	3,56	2,34	45,07
Борщ с капустой и картофелем	180	1,75	4,17	10,88	90,12
Суфле рыбное	70	14,69	7,66	2,14	136,12
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	130	22,2	16,94	13,9	302,98
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	65,6
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 02.06.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

Утверждаю



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н. ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	130	4,52	5,97	17,06	140,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Какао с молоком	170	2,94	2,93	9,4	76,37
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	98	2,04	0,68	28,52	130,37
Обед					
Салат из капусты белокочанной и огурцов	40	0,57	2,38	1,55	30,06
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Суфле рыбное	60	12,59	6,53	1,79	116,08
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98