

Меню (сад)

03.06.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

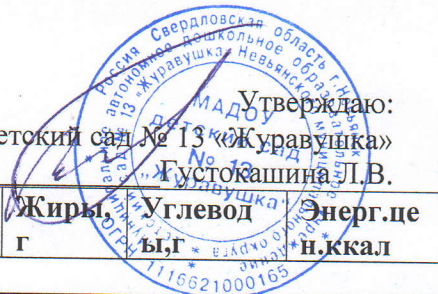


Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	150	5,22	6,92	19,69	162,07
Бутерброд с маслом	39	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	102	0,09	2,33	4,65	74,36
Обед					
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,31
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,62	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	20,42	21,37	7,44	303,43
Пирожок с яйцом и рисом	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб пшеничный	13	1,04	0,16	6,8	32,64
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли)

03.06.2026

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	130	4,52	5,97	17,06	140,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	2,69	2,02	4,03	64,47
Обед					
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Капуста тушеная	100	3,53	3,8	13,22	103,42
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	20,42	21,37	7,44	303,43
Пирожок с яйцом и рисом	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб пшеничный	10	1,04	0,16	6,8	32,64
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98