

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 09.07.2026

09.07. 1 ДЕНЬ	10.07. 2 ДЕНЬ	13.07. 3 ДЕНЬ	14.07. 4 ДЕНЬ	15.07. 5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Йогурт	Снежок	Сок	Фрукты свежие
ОБЕД				
	Салат из капусты белокачанной	Икра кабачковая	Салат из свежих помидоров и огурцов	
Суп с макаронными изделиями	Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Кнели из птицы с рисом	Суфле рыбное	Оладьи из печени по- кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Суфле из птицы
Капуста тушеная	Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная
	Соус сметанный		Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат картофельный с огурцами солёными	Яйцо вареное 1/2	Суфле из творога	Омлет натуральный	Запеканка из творога
Коржик молочный	Булочка «Ванильная»	Соус молочный сладкий	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Вафли	Хлеб пшеничный	Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 09.07.2026

16.07.	17.07.	20.07.	21.07.	22.07.
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная жидкая	Каша гречневая вязкая	Каша рисовая молочная жидкая	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с джемом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной и огурцов			Салат из свежих огурцов
Уха рыбацкая	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Суп гороховый (с гренками)	Борщ с капустой и картофелем
Птица в соусе с томатом	Шницель из птицы припущенный	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Птица в соусе с томатом
Макароны отварные	Рагу из овощей		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Омлет с отварным картофелем	Салат из моркови	Винегрет овощной	Запеканка из творога
Булочка дорожная	Печенье	Суфле из творога	Шанежка наливная	Сгущенное молоко
		Повидло		Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 09.07.2026

09.07.	10.07.	13.07.	14.07.	15.07
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Йогурт	Снежок	Сок	Фрукты свежие
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной	Икра кабачковая	Салат из свежих помидоров и огурцов	
Суп с макаронными изделиями	Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Кнели из птицы с рисом	Суфле рыбное	Оладьи из печени по- купецки	Котлеты или биточки рыбные	Суфле из птицы
Капуста тушеная	Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная
	Соус сметанный		Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат картофельный с огурцами солёными	Яйцо вареное 1/2	Суфле из творога	Омлет натуральный	Запеканка из творога
Коржик молочный	Булочка «Ванильная»	Соус молочный сладкий	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Вафли	Хлеб пшеничный	Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 09.07.2026

16.07. 6 ДЕНЬ	17.07. 7 ДЕНЬ	20.07. 8 ДЕНЬ	21.07. 9 ДЕНЬ	22.07. 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша гречневая вязкая	Каша рисовая молочная жидкая	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с джемом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной и огурцов			Салат из свежих огурцов
Уха рыбацкая	Свекольник	Рассольник Ленинградский	Суп гороховый (с гречкой)	Борщ с капустой и картофелем
Птица в соусе с томатом	Шницель из птицы припущенный	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Птица в соусе с томатом
Макаронные отварные	Рагу из овощей		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Омлет с отварным картофелем	Салат из моркови	Винегрет овощной	Запеканка из творога
Булочка дорожная	Печенье	Суфле из творога	Шанежка наливная	Сгущенное молоко
		Повидло		Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром