

# Меню (сад) 13.07.2026

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда                    | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,г | Энерг.це<br>н,ккал |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |             |             |            |                |                    |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 150         | 4,36        | 5,83       | 14,48          | 128,03             |
| Бутерброд с маслом,сыром              | 32/7/12     | 5,16        | 9,34       | 15,64          | 167,95             |
| Кофейный напиток с молоком            | 190         | 2,98        | 2,95       | 13,22          | 91,71              |
| <b>Второй завтрак</b>                 |             |             |            |                |                    |
| Снежок                                | 150         | 4,52        | 1,5        | 6,02           | 60,24              |
| <b>Обед</b>                           |             |             |            |                |                    |
| Икра кабачковая(консервированная)     | 58          | 1,14        | 5,34       | 4,62           | 71,4               |
| Борщ с капустой и картофелем          | 180         | 1,59        | 4,06       | 10,38          | 85,77              |
| Оладьи из печени по-кунцевски         | 60          | 11,31       | 4,35       | 7,57           | 128,18             |
| Пюре картофельное                     | 130         | 3,53        | 5,90       | 24,78          | 166,80             |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 180         | 0,34        | 0,05       | 18,63          | 76,18              |
| Хлеб ржаной                           | 41          | 2,63        | 0,35       | 16,86          | 81,11              |
| Хлеб пшеничный                        | 26          | 1,92        | 0,16       | 12,66          | 59,72              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>            |             |             |            |                |                    |
| Суфле из творога                      | 120         | 17,20       | 10,59      | 16,38          | 233,04             |
| Соус молочный сладкий                 | 24          | 0,66        | 1,4        | 3,87           | 30,59              |
| Вафли                                 | 15          | 0,42        | 0,49       | 11,59          | 53,1               |
| Чай с сахаром                         | 180         | 0,08        | 0          | 5,97           | 24,18              |

# Меню (ясли) 13.07.2026

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда                    | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Энерг.цен.<br>ккал |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |             |             |            |                |                    |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 150         | 3,77        | 5,05       | 12,54          | 110,96             |
| Бутерброд с маслом,сыром              | 25/6/12     | 4,63        | 8,5        | 12,22          | 144,61             |
| Кофейный напиток с молоком            | 170         | 2,67        | 2,64       | 10,25          | 75,73              |
| <b>Второй завтрак</b>                 |             |             |            |                |                    |
| Снежок                                | 130         | 3,92        | 1,31       | 5,22           | 52,19              |
| <b>Обед</b>                           |             |             |            |                |                    |
| Икра кабачковая(консервированная)     | 40          | 0,76        | 3,56       | 3,08           | 47,6               |
| Борщ с капустой и картофелем          | 150         | 1,36        | 3,53       | 8,68           | 73,52              |
| Оладьи из печени по-кунцевски         | 50          | 9,42        | 3,64       | 6,30           | 105,99             |
| Пюре картофельное                     | 130         | 3,53        | 5,90       | 24,78          | 166,80             |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 170         | 0,34        | 0,05       | 19,76          | 80,66              |
| Хлеб ржаной                           | 32          | 2,06        | 0,27       | 13,15          | 63,31              |
| Хлеб пшеничный                        | 12          | 0,89        | 0,07       | 5,84           | 27,57              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>            |             |             |            |                |                    |
| Суфле из творога                      | 80          | 11,12       | 6,86       | 10,86          | 152,06             |
| Соус молочный сладкий                 | 15          | 0,4         | 0,86       | 2,4            | 18,86              |
| Вафли                                 | 15          | 0,42        | 0,49       | 11,59          | 53,1               |
| Чай с сахаром                         | 170         | 0,1         | 0          | 4,1            | 16,98              |