

Меню (сад) 15.07.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг. цен.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	5,22	6,92	19,69	162,07
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Какао с молоком	190	3,25	2,67	11,44	83,72
Второй завтрак					
Фрукты свежие	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Обед					
Рассольник Ленинградский	180	1,17	4,55	15,12	112,77
Суфле из птицы	50	15,33	19,25	2,02	242,42
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	130	22,2	16,94	13,9	302,98
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	65,6
Печенье	16	1,65	4,76	,53	84,5
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 15.07.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	4,52	5,97	17,06	140,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Какао с молоком	170	2,94	2,93	9,4	76,37
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	85	1,76	0,58	24,73	113,07
Обед					
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,70	12,60	92,62
Суфле из птицы	50	15,33	19,25	2,02	242,42
Капуста тушеная	100	3,53	3,80	13,22	103,42
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Печенье	16	1,65	4,76	,53	84,5
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98