

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 06.08.2026

06.08.чт	07.08.пт	10.08.пн	11.08.вт	12.08.ср
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Йогурт	Сок	Фрукты свежие	Снежок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной	Икра кабачковая	Салат из свежих помидоров и огурцов	
Суп крестьянский с крупой	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем (с гренками)	Рассольник Ленинградский
Суфле рыбное	Птица в соусе	Оладьи из печени по- купецки	Котлеты или биточки рыбные	Суфле из птицы
Макаронны отварные	Каша рассыпчатая с овощами	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная
Соус сметанный			Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат картофельный с огурцами солёными	Яйцо вареное 1/2	Суфле из творога	Омлет натуральный	Запеканка из творога
Коржик молочный	Булочка «Ванильная»	Соус молочный сладкий	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Вафли	Хлеб пшеничный	Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 06.08.2026

13.08.чт	14.08.пт	17.08.пн	18.08.вт	19.08.ср
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная жидкая	Каша гречневая вязкая	Каша рисовая молочная жидкая	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с джемом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокачанной и огурцов			Салат из свежих огурцов
Уха рыбацкая	Свекольник	Борщ с капустой и картофелем	Суп гороховый (с гренками)	Рассольник Ленинградский
Мясо тушеное	Шницель из птицы припущенный	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Кнели из птицы с рисом
Макароны отварные	Рагу из овощей		Пюре картофельное	Капуста тушеная
Компот из яблок и ягод замороженных	Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Омлет с отварным картофелем	Салат из моркови	Винегрет овощной	Запеканка из творога
Булочка дорожная	Печенье	Суфле из творога	Шанежка наливная	Сгущенное молоко
		Повидло		Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 06.08.2026

06.08.чт	07.08.пт	10.08.пн	11.08.вт	12.08.ср
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Йогурт	Сок	Фрукты свежие	Снежок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной	Икра кабачковая	Салат из свежих помидоров и огурцов	
Суп крестьянский с крупой	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Суфле рыбное	Птица в соусе с томатом	Оладьи из печени по- кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Суфле из птицы
Макароны отварные	Каша рассыпчатая с овощами	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная
Соус сметанный			Соус сметанный	
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат картофельный с огурцами солёными	Яйцо вареное 1/2	Суфле из творога	Омлет натуральный	Запеканка из творога
Коржик молочный	Булочка «Ванильная»	Соус молочный сладкий	Сдоба «Обыкновенная»	Сгущенное молоко
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Вафли	Хлеб пшеничный	Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 06.08.2026

13.08.чт 6 ДЕНЬ	14.08.пт 7 ДЕНЬ	17.08.пн 8 ДЕНЬ	18.08.вт 9 ДЕНЬ	19.08.ср 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная жидкая	Каша гречневая вязкая	Каша рисовая молочная жидкая	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с джемом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	Сок	Снежок	Фрукты свежие	Сок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной и огурцов			Салат из свежих огурцов
Уха рыбацкая	Свекольник	Борщ с капустой и картофелем	Суп гороховый (с гречками)	Рассольник Ленинградский
Мясо тушеное	Шницель из птицы припущенный	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Кнели из птицы с рисом
Макароны отварные	Рагу из овощей		Пюре картофельное	Капуста тушеная
Компот из яблок и ягод замороженных	Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	Омлет с отварным картофелем	Салат из моркови	Винегрет овощной	Запеканка из творога
Булочка дорожная	Печенье	Суфле из творога	Шанежка наливная	Сгущенное молоко
		Повидло		Пряник
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром