

Меню (сад) 10.08.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	30/7/12	5,01	9,33	14,66	163,36
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	106	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	64	1,14	5,34	4,62	71,4
Борщ с капустой и картофелем	180	1,75	4,17	10,88	90,12
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Пюре картофельное	130	3,53	5,90	24,78	166,80
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,14	0,08	8,51	36,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Суфле из творога	120	16,67	10,33	16,29	228,11
Соус молочный сладкий	24	0,6	1,41	4,0	31,24
Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 10.08.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	25/6/12	4,63	8,5	12,22	144,61
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	106	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,68	73,52
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,30	105,99
Пюре картофельное	130	3,53	5,90	24,78	166,80
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,13	0,08	7,44	31,86
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Уплотнённый полдник					
Суфле из творога	80	11,12	6,86	10,86	152,06
Соус молочный сладкий	15	0,5	0,87	3,01	21,78
Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,8
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98