

Меню (сад) 20.08.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н, ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	150	6,54	6,27	23,49	176,65
Бутерброд с маслом	30/7	2,26	5,79	14,66	119,71
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	93	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,31
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,6	25,23
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 20.08.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	130	5,67	5,45	20,36	153,13
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	93	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	10	0,74	0,06	4,87	22,97
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18