

Меню (сад) 21.08.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	30/6	2,25	4,98	14,65	112,45
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,09	2,33	4,65	74,36
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	2,28	4,33	15,37	111,53
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное 1/2	20	2,6	2,4	0,13	31,8
Булочка «Ванильная»	60	4,43	6,47	35,17	216,38
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 21.08.2026

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,69	2,02	4,03	64,47
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	2,71	29,74
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1,93	3,68	12,81	93,6
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,22	23,13	121,96
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное 1/2	20	2,6	2,4	0,13	31,8
Булочка «Ванильная»	60	4,43	6,47	35,17	216,38
Хлеб пшеничный	10	0,74	0,06	4,87	22,97
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98