

# **Меню (сад)** **26.08.2026**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,г | Энерг.<br>цен.ккал |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>               |             |             |            |                |                    |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150         | 5,22        | 6,92       | 19,69          | 162,07             |
| Бутерброд с маслом           | 32/7        | 2,41        | 5,8        | 15,64          | 124,3              |
| Какао с молоком              | 190         | 3,25        | 2,67       | 11,44          | 83,72              |
| <b>Второй завтрак</b>        |             |             |            |                |                    |
| Снежок                       | 150         | 4,52        | 1,5        | 6,02           | 60,24              |
| <b>Обед</b>                  |             |             |            |                |                    |
| Рассольник Ленинградский     | 180         | 1,17        | 4,55       | 15,12          | 112,77             |
| Суфле из птицы               | 50          | 15,33       | 19,25      | 2,02           | 242,42             |
| Капуста тушеная              | 130         | 4,39        | 4,98       | 16,63          | 131,64             |
| Компот из смеси сухофруктов  | 180         | 0           | 0          | 6,78           | 27,09              |
| Хлеб ржаной                  | 41          | 2,63        | 0,35       | 16,86          | 81,11              |
| Хлеб пшеничный               | 26          | 1,92        | 0,16       | 12,66          | 59,72              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>   |             |             |            |                |                    |
| Запеканка из творога         | 130         | 22,2        | 16,94      | 13,9           | 302,98             |
| Молоко сгущенное             | 22          | 1,44        | 1,7        | 11,1           | 65,6               |
| Печенье                      | 17          | 1,65        | 4,76       | ,53            | 84,5               |
| Чай с сахаром                | 180         | 0,1         | 0          | 5,97           | 24,18              |

# **Меню (ясли)** **26.08.2026**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,г | Энерг.це<br>н.ккал |
|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>               |             |             |            |                |                    |
| Каша рисовая молочная жидкая | 130         | 4,52        | 5,97       | 17,06          | 140,34             |
| Бутерброд с маслом           | 25/6        | 1,88        | 4,96       | 12,22          | 100,96             |
| Какао с молоком              | 170         | 2,94        | 2,93       | 9,4            | 76,37              |
| <b>Второй завтрак</b>        |             |             |            |                |                    |
| Снежок                       | 130         | 3,92        | 1,31       | 5,22           | 52,19              |
| <b>Обед</b>                  |             |             |            |                |                    |
| Рассольник Ленинградский     | 150         | 1,79        | 3,70       | 12,60          | 92,62              |
| Суфле из птицы               | 50          | 15,33       | 19,25      | 2,02           | 242,42             |
| Капуста тушеная              | 100         | 3,53        | 3,80       | 13,22          | 103,42             |
| Компот из смеси сухофруктов  | 170         | 0           | 0          | 5,81           | 23,22              |
| Хлеб ржаной                  | 32          | 2,06        | 0,27       | 13,15          | 63,31              |
| Хлеб пшеничный               | 12          | 0,89        | 0,07       | 5,84           | 27,57              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>   |             |             |            |                |                    |
| Запеканка из творога         | 100         | 16,94       | 12,97      | 10,82          | 232,28             |
| Молоко сгущенное             | 20          | 1,08        | 1,28       | 8,33           | 49,2               |
| Печенье                      | 17          | 1,65        | 4,76       | ,53            | 84,5               |
| Чай с сахаром                | 170         | 0,1         | 0          | 4,19           | 16,98              |