

Меню (сад) **31.08.2026**

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с маслом	24/6	1,1	4,95	11,73	98,66
Какао с молоком	190	3,3	3,29	11,34	88,83
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,24
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	10	1,75	4,17	10,88	90,12
Жаркое по-домашнему	200	17,66	33,62	43,66	549,02
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Суфле из творога	120	16,3	10,13	16,23	224,5
Повидло	26	0,09	0	14,52	58,43
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) **31.08.2026**

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Какао с молоком	170	2,95	2,94	9,41	76,48
Второй завтрак					
Снежок	130	3,91	1,3	5,21	52,2
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Жаркое по-домашнему	160	13,99	25,83	33,86	424,86
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Суфле из творога	80	11,12	6,86	10,86	152,06
Повидло	19	0,06	0	9,9	39,84
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98