

Учитель-логопед:  
Обухова Надежда Владимировна

### **Консультация**

#### **«Развитие речевого дыхания у ребенка»**

Многим из нас приходилось слышать, как малыш разговаривает, что называется просто взхлёб. Слова, льющиеся из маленького ротика, мало понятны, окончания проглатываются, сложно вообще разобрать, что ребенок пытается рассказать.

Как же рождаются звуки речи? Чтобы мы могли произносить звуки, а наш голос звучал, нужен воздух. Прежде чем заговорить, необходимо глубоко вдохнуть. Слова выговариваются при выдохе. Это значит, что звуки рождаются под действием воздушной струи, проходящей через дыхательные пути: от легких через трахею, гортань, глотку до ротовой и носовой полости. Что случается, когда у вас заканчивается воздух на выдохе? Правильно, нам приходится сделать паузу, чтобы вновь вдохнуть. А далее – все повторяется.

Зачем надо обучать детей правильно дышать? Малышам в раннем возрасте, когда они учатся произносить первые слова, приходится познавать, что такое дышать и говорить одновременно. Из-за некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) им не удается говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего-навсего ему недостает в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Родителям, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучать его правильному дыханию.

Вашему вниманию предлагаю несколько удобных игр на развитие речевого дыхания. Заниматься можно 2 раза в неделю, по одной игре.

«Цветочек» - вдохнуть и задержать дыхание – «понюхать цветочек».

«Перышко» - сдуть перышко с ладошки.

«Листья летят» - вдохнуть через нос, сдуть листок с ладошки.

«Жук полетел» - сдуть бумажного жука со стола.

«Платочек» - подуть на цветной носовой платочек.

«Покатай карандаш» - вдохнуть через нос, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.

«Вертушки» - подуть на вертушку (как бы имитируя «сильный ветер»).

«Дудочка» - учить извлекать звук из дудочки (или из другого музыкального инструмента, в который надо дуть).

«Пускание мыльных пузырей» - учить делать длительный выдох через рот.

«Птички летят» - подуть на бумажную птичку, прикрепленную на ниточку.

«Шарик воздушный летит» - подуть на воздушный шарик.

«Физкультурный свисток» - соревнование «Чей свисток будет свистеть дольше?».

«Свеча» - задуть свечу резким выдохом.

«Снежок тает» - подуть на снег, выдыхая ртом, чтобы снег растаял.

«Снежинка» - подуть на кусочек ваты.

«Бурлящая вода» - подуть в стакан воды через трубочку.

«Морские гонки» - через короткую трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.

«Бабочка» - сдуть бабочку с цветка, вырезанного из цветной бумаги приклеенного на нее.

«Одуванчик» - (на прогулке) – сдуть пушинки с первого – третьего раза.

Используя данные игры, родители, научат своего ребенка правильно дышать.

Желаю успехов!!!