

Семейные конфликты: конфликты между родителями и детьми – причины и разрешение

Уважаемые родители, мамы и папы!

Наш сегодняшний мир полон противоречий и отчаянья, на каждом шагу мы сталкиваемся с отчуждённостью людей друг от друга. Но у нас с вами есть семья, родительский дом, где нас ждут, помнят и простят, чтобы с нами не случилось. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, культуре и терпению. Но, вот парадокс, именно в семье чаще всего и происходят конфликты.

Конфликт - не прихоть и не признак плохого воспитания. Если он заявил о себе – значит, столкнулись чьи- то интересы, желания, мнения. Это неприятно, но не смертельно. Если все сделать правильно, ваши отношения смогут даже улучшиться.

Прежде всего, давайте попробуем разобраться, что такое конфликт?

Конфликты – это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупятся на взаимные упреки и оскорбления.

* если конфликт – мебель, то какая?

*если конфликт – посуда, то какая?

* если конфликт – одежда, то какая?

Что такое конфликт?

Конфликт – это болезненное состояние его участников, которое может привести либо к примирению, либо к отчуждению.

Каковы наиболее частые причины возникновения конфликтов в общении с вашим ребенком?

Страх, злоба, обида, ненависть – главные чувства конфликта

Какие качества и умения, необходимые для успешного разрешения конфликтов.

«Умение слушать и, главное, слышать другого», «Хладнокровие и выдержка», «Сдержанность в эмоциях», «Терпение», «Умение влиять на другого», «Красноречие», «Способность поставить себя на место другого», «Умение аргументировать свою позицию», «Не многословие», «Умение убеждать».

Родители должны помнить, что конфликтную ситуацию нельзя решить следующими мерами:

- ✓ угрозы, указания, приказы;
- ✓ диктовка ребенку выхода из ситуации, принятого вами, но не принятого им;
- ✓ морализаторско-менторские поучения;
- ✓ гнев, раздражение.

Вспомните себя в этом возрасте.

- ❖ Какие ситуации чаще всего были причиной конфликтов в общении с вашими родителями?
- ❖ Как на них реагировали ваши родители (*мать и отец*)?
- ❖ Как чаще всего в этих ситуациях реагируете вы?
- ❖ Видите ли вы какое-то сходство ваших действий с действиями ваших родителей?

Вывод: что в разрешении конфликтов они нередко подвержены определенным, усвоенным еще в своих родительских семьях, стереотипам, которые не всегда осознаются.

Четырехлетний Вова послал бабушку к черту. Когда бабушка пожаловалась отцу, тот возмутился:

- Бабушка о тебе заботится, а ты ее оскорбляешь!

Сын парирует:

- Но ты ведь маме тоже так говорил!

Выясним наиболее типичные ошибки родителей:

- Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка
- Не подтверждение родительских ожиданий и надежд
- Проецирование поведения ребенка на себя и в его возрасте
- Авторитарная позиция родителей, боязнь позиции сотрудничества
- Незнание его возрастных и индивидуально-психических особенностей,
- Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым
- Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы
- Принятая в семье конфликтная практика отношений

Все эти ошибки допускают любящие родители, которые искренне желают своему ребенку только хорошего. В очень конфликтных и асоциальных семьях постоянным источником конфликтов может быть отрицательная установка одного или обоих родителей на ребенка, их неспособность к эмпатии, грубость, оскорбления, жестокость.

Без конфликтов жизнь невозможна, нужно научиться их конструктивно разрешать и научиться позитивно выходить из любой ситуации, чтобы ни одна из сторон не испытывала дискомфорта. Мы должны, открыто обсуждать их.

Давайте вместе подумаем, к каким проблемам это может привести?

- Проблемы физического плана, связанные со здоровьем;
- Проблемы психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, суицид и т.д);
- Проблемы социального плана (потеря семьи, развод, потеря работы, потеря себя).

Поэтому все серьезно, и мы не должны загонять в угол и уходить от его решения, а должны сотрудничать со своим ребенком

Детям очень плохо без нашей ласки, любви и внимания.

Важно, безусловно, принимать ребёнка – это значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник (список можно продолжать бесконечно), а просто так – просто за то, что он есть! Давайте запомним: ребёнку знаки безусловного притяжения особенно нужны – как пища растущему организму. Они его питают эмоционально. Помогая психологически развиваться.

Первым вопросом, который должен решать взрослый при решении какой-либо проблемы, является вопрос о том, чья именно это проблема. Слишком часто взрослые полагают, что все проблемы детей являются и их проблемами. Это неверно и даже вредно для ребёнка – он лишается возможности пробовать свои силы. Ребёнок имеет право сам находить решения. И если проблема принадлежит ребёнку, то взрослый может выбрать, что делать: внимательно выслушать, поискать альтернативы, предоставить ребёнку возможность самому столкнуться с последствиями своей самостоятельности или скомбинировать приведённое выше. Чем чаще родители проявляют готовность к сотрудничеству, тем больше вероятность того, что ребёнок будет вести себя подобным образом в других ситуациях и с другими людьми.

Воспитатель Костылева Л.М.