



*Лыжня России с детства всем мила  
Встаёт на лыжи целая страна.  
И даже холод нас не сможет удержать,  
Идём в снегах мы дух свой закалять.*

5 февраля 2021 года дети нашей группы приняли участие во всероссийской «Лыжне России», организованной в детском саду. Лыжи - один из наиболее популярных, интересных и полезных видов зимнего спорта, — отличный способ не только повысить выносливость сердечно - сосудистой системы и укрепить мышцы, но и комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на открытом воздухе. Детям было очень интересно поучаствовать в этом зимнем празднике. Они с большим желанием вставали на лыжи и учились ходить на лыжах. Все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций.











Воспитатели: Бублий Светлана Павловна  
Царькова Светлана Абсатуровна