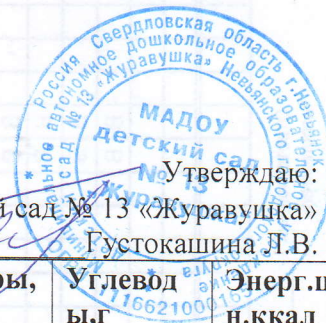


Меню (ясли)

02.05.2024

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

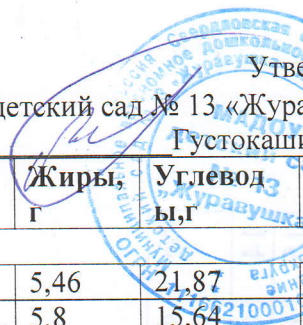


Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,2	4,27	19,03	127,74
Бутерброд с маслом	31	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,6	2,07	10,33	70,78
Второй завтрак					
Кефир	150	4,37	3,76	6,02	79,84
Обед					
Икра из кабачков	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Свекольник	150	1,77	3,79	12,52	93,31
Жаркое по-домашнему	160	14,21	27,27	34,28	440,38
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Сок	105	0,51	0,1	10,29	43,79
Омлет натуральный	65	0,71	5,56	1,16	57,57
Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	3,08	2,77	36,95	184,78
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8

Меню (сад)

02.05.2024

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с маслом	39	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,25	91,84
Второй завтрак					
Кефир	170	5,1	4,4	7,04	93,29
Обед					
Икра из кабачков(консервированная)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Свекольник	180	2,06	4,44	14,9	109,98
Жаркое по-домашнему	200	17,29	33,59	41,7	539,2
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
Уплотнённый полдник					
Сок	105	0,51	0,1	10,29	43,79
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	3,08	2,77	36,95	184,78
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8