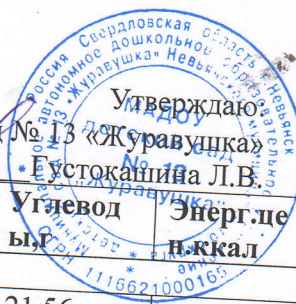


Меню (ясли) 14.01.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Батон с повидлом	24/11	1,9	0,23	18,47	83,75
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Снежок	130	4,04	1,35	5,38	53,8
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Свекольник	150	1,71	3,62	12,38	90,3
Мясо тушеное	70	9,53	22,0	3,87	252,2
Макаронные изделия отварные	90	3,29	3,27	20,95	126,45
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Булочка «Ванильная»	60	4,2	5,0	33,81	196,76
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 14.01.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Батон с повидлом	24/22	1,95	0,23	25,51	112,09
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Снежок	150	4,66	1,55	6,21	62,12
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Свекольник	180	2,03	4,25	14,86	107,48
Мясо тушеное	80	10,9	25,14	4,44	287,99
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,00	25,62	154,54
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Булочка «Ванильная»	60	4,2	5,0	33,81	196,76
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18