

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 09.01.2025

09.01. ЧТ	10.01. ПТ	13.01. ПН	14.01. ВТ	15.01. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая
	Сгущенное молоко			
Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Батон с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Йогурт	Сок	Сок	Снежок	Йогурт
<b>ОБЕД</b>				
Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свёклы с чесноком		Салат из капусты белокочанной	
Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Свекольник	Уха рыбацкая
Суфле рыбное	Жаркое по- домашнему	Котлеты или биточки рыбные	Мясо тушеное	Птица в соусе в томатом
Макароны отварные		Пюре картофельное	Макароны отварные	Каша рассыпчатая с овощами
Соус сметанный				
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Фрукты свежие				
Яйцо вареное	Оладьи из печени по-кунцевски	Винегрет овощной	Омлет натуральный	Котлета из птицы припущенная
Коржик молочный	Каша гречневая рассыпчатая	Пирожок с рисом и яйцом	Булочка «Ванильная»	Салат из белокочанной капусты
	Соус сметанный			Печенье
Хлеб ржаной	Печенье	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром



# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 09.01.2025

16.01. ЧТ	17.01. ПТ	20.01. ПН	21.01. ВТ	22.01. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Запеканка из творога	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша манная молочная жидкая
Сгущенное молоко				
Батон с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Батон с сыром	Батон с повидлом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Снежок	Сок	Йогурт	Сок
<b>ОБЕД</b>				
Салат из отварной свёклы и моркови		Икра из кабачков	Салат из отварной свёклы с солёным огурцом	
Суп крестьянский с крупой	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Суп гороховый (с гречками)	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский
Шницель из птицы припущенный	Кнели из птицы с рисом	Мясо тушеное	Котлеты рыбные любительские	Суфле из птицы
Пюре картофельное	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
			Соус сметанный	
Компот из смеси сухофруктов	Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Фрукты свежие Салат из моркови	Салат картофельный с солёным орурцом
Печенье	Салат картофельный с зелёным горошком	Шанежка наливная	Сырники из творога запечённые	Сдоба «Обыкновенная»
			Соус молочный сладкий	
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД) С 09.01.2025

09.01. ЧТ	10.01. ПТ	13.01. ПН	14.01. ВТ	15.01. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая
	Сгущенное молоко			
Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Батон с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Йогурт	Сок	Сок	Снежок	Йогурт
<b>ОБЕД</b>				
Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свёклы с чесноком		Салат из капусты белокочанной	
Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Свекольник	Уха рыбацкая
Суфле рыбное	Жаркое по- домашнему	Котлеты или биточки рыбные	Мясо тушеное	Птица в соусе с томатом
Макароны отварные		Пюре картофельное	Макароны отварные	Каша рассыпчатая с овощами
Соус сметанный				
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодноого	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Фрукты свежие				Котлета из птицы припущенная
Яйцо вареное	Оладьи из печени по-кунцевски	Винегрет овощной	Омлет натуральный	Салат из белокочанной капусты
Коржик молочный	Каша гречневая рассыпчатая	Пирожок с рисом и яйцом	Булочка «Ванильная»	Печенье
Хлеб ржаной	Соус сметанный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	Печенье			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД) С 09.01.2025

16.01. ЧТ 6 ДЕНЬ	17.01. ПТ 7 ДЕНЬ	20.01. ПН 8 ДЕНЬ	21.01. ВТ 9 ДЕНЬ	22.01. СР 10 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Запеканка из творога	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша манная молочная жидкая
Сгущенное молоко				
Батон с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Батон с сыром	Батон с повидлом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Снежок	Сок	Йогурт	Сок
<b>ОБЕД</b>				
Салат из отварной свёклы и моркови		Икра из кабачков	Салат из отварной свёклы с солёным огурцом	
Суп крестьянский с крупой	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Суп гороховый (с гречками)	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский
Шницель из птицы припущенный	Кнели из птицы с рисом	Мясо тушеное	Котлеты рыбные любительские	Суфле из птицы
Пюре картофельное	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
			Соус сметанный	
Компот из смеси сухофруктов	Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
			Фрукты свежие	
Омлет натуральный	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Салат из моркови	Салат картофельный с солёным огурцом
Вафли	Салат картофельный с зелёным горошком	Шанежка наливная	Сырники из творога запечённые	Сдоба «Обыкновенная»
			Соус молочный сладкий	
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром