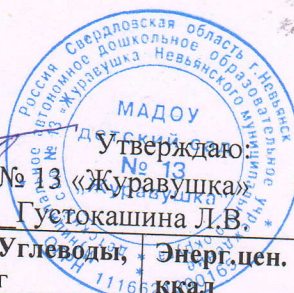


Меню (ясли) 21.02.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом, сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	104	0,50	0,1	10,19	43,37
Обед					
Салат из отварной свёклы с моркови	30	0,51	1,79	2,8	29,62
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Пюре картофельное	110	2,99	5,01	20,98	141,18
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,90
Хлеб ржаной	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 21.02.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом, сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Сок	104	0,50	0,1	10,19	43,37
Обед					
Салат из отварной свёклы и моркови	50	0,83	2,97	4,79	49,38
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	3,97	119,54
Шницель из птицы припущенный	80	27,65	28,95	9,95	410,41
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,68	59,72
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18