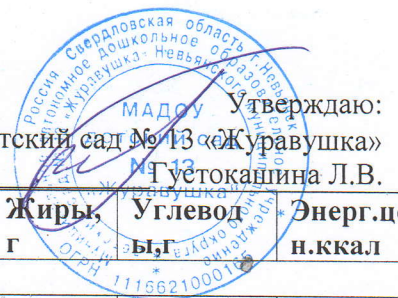


Меню (сад) 24.02.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	104	0,50	0,1	10,09	42,96
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,55	4,19	7,71	76,82
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Жаркое по-домашнему	200	17,29	33,59	41,7	539,2
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Пирожок с рисом и яйцом	60	4,23	3,66	31,64	176,5
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 24.02.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	104	0,50	0,1	10,09	42,96
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,31	3,55	6,44	64,74
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Жаркое по-домашнему	160	13,81	26,87	33,32	431,21
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Пирожок с рисом и яйцом	60	4,23	3,66	31,64	176,5
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98